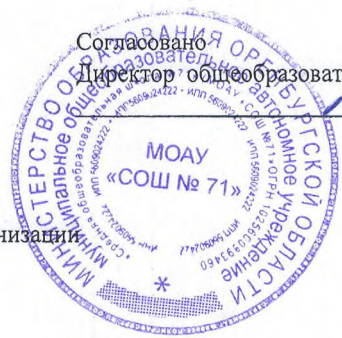


71



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

19 декабря 2022 г.  
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	85		195,46	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	195		232,05	200		238,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	37		86,95	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>61,53</b>	<b>574,46</b>	<b>550</b>	<b>71,16</b>	<b>645,45</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	200		96,00	250		120,00
Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	26		61,10	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>66,44</b>	<b>715,20</b>	<b>895</b>	<b>77,06</b>	<b>838,15</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	240		115,20	250		120,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	100		229,95	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	23		54,05	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>773</b>	<b>87,57</b>	<b>728,25</b>	<b>880</b>	<b>97,76</b>	<b>859,90</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Плоды свежие (яблоки)	110		51,70			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>44,96</b>	<b>341,27</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	40		124,67			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>6,07</b>	<b>178,67</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



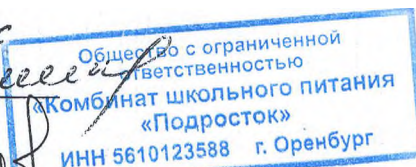
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 декабря 2022 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Гуляш (свинина, лук, масло раст., томат. паста, мука)	100		132,00	120		158,40
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	173		228,53	180		237,78
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>523</b>	<b>61,53</b>	<b>570,83</b>	<b>550</b>	<b>69,51</b>	<b>606,48</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	110		124,30	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>90,76</b>	<b>708,49</b>	<b>930</b>	<b>108,80</b>	<b>846,69</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Гуляш (свинина, лук, масло раст., томат. паста, мука)	100		132,00	120		158,40
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	180		237,78
Кисель с витаминами "Витошка"	180		66,60	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>87,57</b>	<b>671,55</b>	<b>910</b>	<b>90,80</b>	<b>869,47</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>59,30</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	55		140,25			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>245</b>	<b>6,07</b>	<b>197,25</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





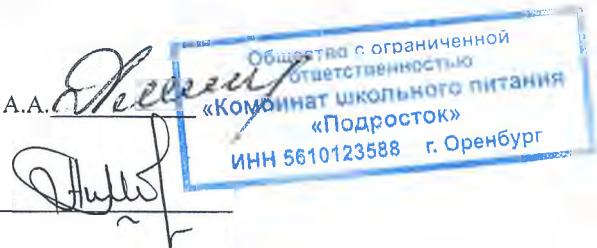
Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации  
 «СОШ № 71»

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

21 декабря 2022 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		182,00	250		227,50
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	34		79,90	25		58,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>61,53</b>	<b>513,50</b>	<b>550</b>	<b>66,95</b>	<b>537,85</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	15		35,25	15		35,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	15		27,15	15		27,15
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>88,70</b>	<b>780,23</b>	<b>860</b>	<b>107,91</b>	<b>920,69</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>87,57</b>	<b>764,83</b>	<b>850</b>	<b>107,26</b>	<b>905,29</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>42,79</b>	<b>327,17</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>6,07</b>	<b>228,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

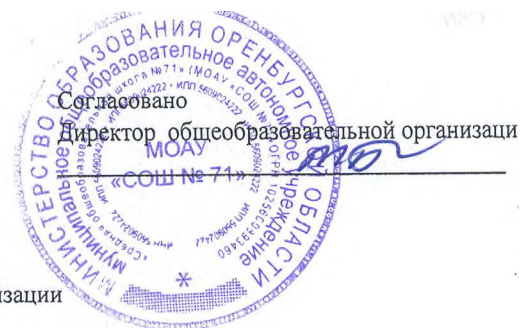
22 декабря 2022 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>61,53</b>	<b>540,25</b>	<b>550</b>	<b>63,98</b>	<b>598,30</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук, капуста, масло сл., томатная паста, мука, сахар)	150		145,50	180		174,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>765</b>	<b>96,74</b>	<b>776,83</b>	<b>895</b>	<b>112,38</b>	<b>905,16</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	120		192,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>87,57</b>	<b>800,95</b>	<b>870</b>	<b>84,78</b>	<b>833,51</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>46,31</b>	<b>285,77</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>6,07</b>	<b>219,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





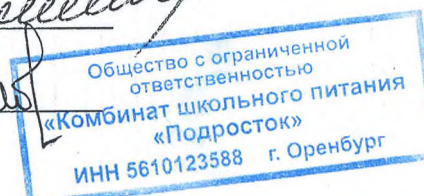
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

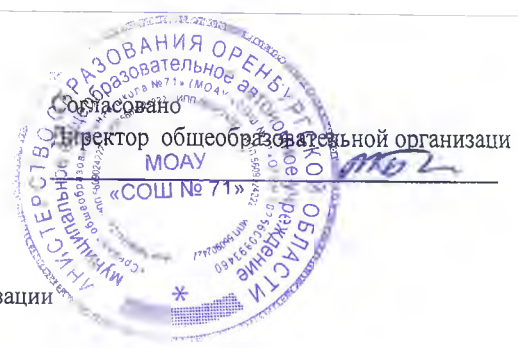
23 декабря 2022 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы соленые (порциями)	17		2,21	25		3,25
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	168		183,12	185		201,65
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>61,53</b>	<b>485,78</b>	<b>550</b>	<b>78,67</b>	<b>552,02</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>83,59</b>	<b>745,41</b>	<b>840</b>	<b>103,26</b>	<b>827,98</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	153		166,77	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>87,57</b>	<b>742,87</b>	<b>920</b>	<b>96,57</b>	<b>867,45</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>44,83</b>	<b>378,00</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	55		157,30			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>245</b>	<b>6,07</b>	<b>214,30</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



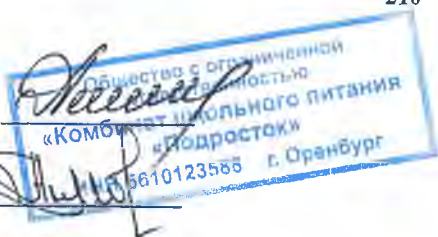


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

24 декабря 2022 г.  
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Сыр (порциями)	12		43,68	12		43,68
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	195		243,75	240		300,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	200		74,00
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	100		255,00	100		255,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>61,53</b>	<b>616,43</b>	<b>552</b>	<b>66,73</b>	<b>672,68</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	210		93,49	250		111,30
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томат.паста, мука, сахар, масло раст.)	180		156,89	180		156,89
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>87,57</b>	<b>719,49</b>	<b>895</b>	<b>101,81</b>	<b>851,49</b>
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай	180		2,70			
Печенье	30		125,10			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>6,07</b>	<b>127,80</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.