

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для учащихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с учащимися МОАУ «СОШ № 71» г. Оренбурга

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учащихся школы.

В связи с эпидемиологической обстановкой РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

В общественных местах носить маску и перчатки. Чтобы снизить риск заражения, стоит как можно чаще мыть руки. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте. Пока ситуация не нормализуется, стоит как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном помещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

нарушение правил дорожного движения;
нарушение правил электробезопасности;
нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
нарушение правил личной безопасности;
нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.)
солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
укус клеща и т.п.;
купание на воде без сопровождения взрослых;
долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
табакокурение, употребление энергетических и алкогольных напитков, наркотических веществ.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для школьников.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

Строго запрещено разжигать костры;

Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;

Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.11. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.12. Выполнять Закон, по которому несовершеннолетним (лицам, не достигших возраста 18 лет) запрещается находиться в общественных местах без сопровождения взрослых после 22 часов.

1.13. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.14. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

- 1.15. Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по технике безопасности на летние каникулы для учащихся, выполнять в случае необходимости его правила и требования.
- 1.16. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 1.17. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
- 1.18. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 1.19. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.
- 1.20. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.
- 1.21. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе, данные правила инструктажа по технике безопасности для детей во время летних каникул.

2. Правила безопасного поведения на дороге

- 2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- 2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- 2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- 2.9. Как следует из Правил дорожного движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом, скутером - лицам, достигшим 16 лет и только при наличии разрешительных документов ГИБДД, по новому федеральному закону для того, чтобы управлять мопедом или скутером, необходимо получить водительское удостоверение категории М (мопеды и легкие квадрациклы). Статья 12.7. Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством. Помните об этом!

2.10. Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.
- 2.11. Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данного инструктажа перед летними каникулами.

3. Правила безопасности во время езды на велосипеде

- 3.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;
- 3.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;
- 3.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.
- 3.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:
- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;

категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

3.5. Велосипедистам строго запрещено:

ездить, не держась руками за руль;

перевозить пассажира на дополнительном сидении.

4. Правила безопасности на воде во время летних каникул

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

4.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.

4.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

4.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

4.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

4.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

4.6. Строго запрещено кататься на водном транспорте одним без сопровождения взрослых.

4.7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

4.8. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

5. Правила безопасности в лесу

5.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.

5.2. Не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.

5.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.

5.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

5.5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

5.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

5.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

5.8. В лесу строго соблюдать правила поведения детей на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.

6. Правила безопасности при обращении с животными

6.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

6.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.

6.3. Категорически запрещено убегать от собаки.

6.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

6.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.

6.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

6.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

6.8. Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья детей при контакте с животными.

7. Правила электробезопасности

7.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

7.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.

7.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

7.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

7.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

7.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

8. Правила пожарной безопасности

8.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

8.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

9. Требование безопасности в чрезвычайных ситуациях

9.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

9.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.

9.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

10. ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

Как показывает многолетняя практика, первые случаи укусов клещами обычно появляются весной, с наступлением первых теплых дней, когда перезимовавшие клещи начинают вести активный образ жизни.

Клещи в больших количествах обнаруживаются на домашних животных, крупном и мелком рогатом скоте, могут переползать на людей, ухаживающих за скотом, или нападают на тех, кто бродит по лесу в недостаточно защищающей тело одежде. Попадая на человека, клещ проникает под одежду и довольно долго ищет место присасывания, как правило, находя его в области плеч, груди, шеи, головы. Он может сосать кровь в течение нескольких суток, причем это не вызывает у человека болезненных ощущений, так как слюна клеща содержит обезболивающее вещество.

При выходе на природу соблюдайте меры предосторожности:

- если позволяет погода, наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги;
- обязательно наденьте головной убор;
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.